

iniziativa "staffetta 50x1000 VIRTUALE – 100 km del Passatore" con il patrocinio di:



## PRESENTAZIONE

### Evento - Staffetta 50X1000 VIRTUALE – 100 KM DEL Passatore

Data dell'evento: **sabato 23 maggio 2020 – h. 15,00**

*"In momenti straordinari dobbiamo essere capaci di fare cose straordinarie..."*

#### 01)- IL MOMENTO GIUSTO

Questo è il momento giusto. **Per la situazione che stiamo vivendo**, e gli stravolgimenti che sta generando, **ogni iniziativa capace di coinvolgere, distrarre, divertire** (dal greco *divertere*: allontanare... dai problemi, dalle preoccupazioni), **avrà effetti positivi notevolissimi sui giovani che andremo ad interessare e le loro famiglie.**

Ancor più, **questo è il momento giusto per cambiare, ritornando a "valori di base" che migliorano la vita individuale e collettiva.**

#### 02)- L'EVENTO

**Il 23 maggio 2020 abbiamo voluto riempire il vuoto "assordante" lasciato dal rinvio al 2021 della notoria gara podistica di ultramaratona 100 km del Passatore.**

Un patrimonio di ricordi, esperienze, valori: **l'energia del nostro territorio** che si è materializzata per quasi mezzo secolo senza soluzione di continuità.

**Dovevamo far qualcosa principalmente per due motivi:**

- 01)- **tenere viva la 48° edizione della 100 km del Passatore e la staffetta 50x1000** che dal 1995, da 26 anni svolge la funzione di comitato di accoglienza del vincitore della gara;
- 02)- **restituire gratitudine a Piri**, all'anagrafe Pietro Crementi, cuore e anima della 100 km, responsabile dell'organizzazione e direttore della gara fin dalla prima edizione del 1973.

**Quest'anno, il 19 settembre 2020, Piri compie 89 anni.**

**Il nostro evento sarà il regalo di compleanno da parte del suo territorio.**

Chiamando a raccolta tutte le persone che credono nel portato valoriale della sua azione e gli vogliono bene.

**Un ricordo da raccontare che rimarrà nella storia della sua vita, della 100 km del Passatore, del Comune di Faenza.**

Con questa edizione **abbiamo l'opportunità per trasmettere un senso di normalità ai giovanissimi e ai loro genitori.**

**Adesso c'è bisogno di SPERANZA, di proiezioni verso orizzonti più sereni.**

iniziativa "staffetta 50x1000 VIRTUALE – 100 km del Passatore" con il patrocinio di:



### 03)- LA SPERANZA E' UN FARMACO

La SPERANZA è un farmaco necessario come le mascherine, i ventilatori polmonari, gli ospedali, i medici, le medicine. Non è un modo di dire. E' un'evidenza scientifica.

Rif.: pubblicazione "La speranza è un farmaco" di Fabrizio Benedetti (professore Neuroscienze Università di Torino – direttore del Centro di Medicina e Fisiologia dell'Ipossia presso i laboratori di Plateau Rosà in Svizzera)

### 04)- PER RIPARTIRE CI VUOLE SPERANZA E OTTIMISMO

Per mettere il cervello in condizione di ripartire ci vuole SPERANZA e ottimismo.

La SPERANZA non è una virtù innata.

E' una capacità costruita, un fenomeno cognitivo attivo.

SPERANZA e ottimismo colonizzano la parte basale del lobo frontale del cervello dove si annida l'ansia, rimuovendola. Se c'è SPERANZA non c'è ansia.

La SPERANZA è basata su due (2) elementi fondamentali:

- propulsività
- capacità di trovare/scegliere itinerari alternativi

### 05)- COSTRUIRE LA SPERANZA

Speranza e ottimismo aiutano ad uscire dalle situazioni di emergenza.

**NOI, il mondo sportivo, para sportivo, educativo e formativo che rappresentiamo, uniti, SIAMO CAPACI DI COSTRUIRE LA SPERANZA, necessaria al cervello per farci ripartire nella migliore condizione, e aiutare la costruzione di un futuro migliore assieme ai nostri figli.**

Abbiamo capito che il nostro contributo è necessario.

E non abbiamo esitato per metterci in gioco a modo nostro.

Nel rispetto delle regole imposte dallo stato di emergenza nazionale.

Non ci siamo risparmiati per cercare soluzioni alternative.

**Portare valore aggiunto. Trovare nuove vie d'uscita.**

**Per il bene di tutti.**

Francesco Panigadi (335 5401033)

autore Progetto CINQUANTAPER MILLE

membro Consiglio Direttivo ASD Atletica 85 Faenza

membro Comitato Provinciale CSI Faenza

[francesco.panigadi@gmail.com](mailto:francesco.panigadi@gmail.com)